

# NRW-Gold für Danny und Carla

– NRW-Meisterschaften „Lange Strecke“ am 20./21. März 2010 in Köln –

Bei den NRW-Meisterschaften der „Lange Strecke“ in Köln gewannen Daniela Thoms (Jg. 1965 / AK 45) und Carla Beckmann (Jg. 1984 / AK25) je einen NRW-Masters-Titel.

Danny siegte über die 200 m Schmetterling in 2:58,81 und Carla sicherte sich die Goldmedaille über die 800 m Freistil in 10:31,97.

Eine weitere Medaille gewann Danny über die 200 m Brust in 3:29,51 als zweite, während Carla sich noch Platz 14 in der offenen Klasse in 19:55,56 über 1500 m Freistil erkämpfte.